

# « DES BLESSURES AU PARDON »

## Session psycho-chamanique

– Comment vivre une vie dans le présent, libre des blessures et des blocages de votre passé –  
– en Dordogne avec Gaëlle Gaya –



Cette rencontre offre l'opportunité de transformer vos plus profondes blessures, issues de relations et situations difficiles de votre vie. Elle donne les outils de base du psycho-chamanisme pour accueillir et guérir la douleur causée par des distorsions dans vos relations, pour comprendre les mécanismes de défense mis en place pour vous protéger, et pour apprendre à créer des relations saines. Il a été conçu pour aider les personnes qui ont souffert de traumatismes profonds, ainsi que pour celles qui souhaitent se libérer du conditionnement émotionnel de leur passé. Utilisant différents outils comme la psychologie, l'art-thérapie, le chamanisme, la méditation,... nous travaillons pour libérer et guérir les souffrances et les émotions négatives.

Le Pardon est une grâce qui demande de prendre le choix et la responsabilité d'entamer un chemin et un processus d'ouverture de notre cœur. Nous avons pu fermer notre cœur à cause de la douleur ressentie lors d'un traumatisme, ce qui a provoqué la sensation que quelque chose est manquant et qui nous a déconnecté de la beauté et la joie dans cette vie. Il n'y a ni erreur ni victime et chaque relation qui s'invite dans nos vies porte un grand cadeau pour nous, même si il est parfois difficile de le trouver et de le comprendre. Le travail proposé lors de cette rencontre est d'apprendre à ré-ouvrir notre Cœur à la Vie, écouter les messages de notre Soi à travers nos émotions, et se donner l'opportunité de grandir, libéré des blocages du passé. Nous plongeons à l'intérieur des douleurs pour y recueillir les perles de Sagesse et recevoir en cadeau la compréhension qui libère et réside dans chaque relation ou situation difficile.



### > GAELLE CUAHTLEUA :

Coeur Arc-En-Ciel, initiée dans diverses traditions chamaniques.

Elle œuvre pour l'ouverture du Cœur et l'expansion de la Conscience, en accompagnant chacun à se remémorer leurs connaissances innées, et à retrouver Equilibre et Harmonie intérieurs.

gayacondor@protonmail.com / [www.gayatri.fr](http://www.gayatri.fr) / +33 770 38 08 17

### > PROGRAMME DE LA RENCONTRE :

Nous débuterons le jeudi - à 20h00, et il se terminera le dimanche 6 - aux environs de 14-15h. Les soirées se termineront aux alentours de 21h30.

> PARTICIPATION FINANCIERE : en camping ou en dortoir.

Inclus pratiques et enseignements en journées et soirées, et frais de fonctionnement (hébergement 3 nuits vendredi-samedi-dimanche + repas du samedi matin au lundi midi). ! Le dîner du vendredi soir n'est pas inclus, merci d'amener un plat à partager.