



Huiles de massage utilisées

Huiles Végétales Biologiques :

Une huile végétale vierge est l'extraction par première pression à froid du fruit, des fleurs ou des graines d'une plante. Une fois filtrée, l'essence végétale est prête à l'emploi. Une huile végétale ne nécessite donc pas d'hydrogénation ou d'autres procédés de raffinage. Le produit est 100 % naturel, ce qui en fait un support idéal pour l'utilisation des huiles essentielles, certaines étant déconseillées pures, et ne se diluant pas dans de l'eau.

Huile de Sésame : L'huile de sésame est l'une des huiles les plus importantes utilisées dans la médecine ayurvédique en ce qui concerne les soins de la peau. L'abondance des éléments nutritifs contenus dans l'huile de sésame est aussi bénéfique en soins externes pour la peau et les cheveux qu'en soins internes pour la santé générale: vitamine E hydratante; complexe de vitamines B et A, cicatrisant et antioxydant jouant un rôle important dans le rajeunissement de la peau et la circulation sanguine.

Pépin de raisins : L'huile de pépins de raisin utilisée en cosmétologie contient une quantité importante de tanins, de vitamines et d'acides de fruits qui lui confèrent à la fois des actions, exfoliante, éclaircissante et protectrice. En effet, l'huile de pépins de raisin servait à lutter contre le vieillissement de la peau dans certaines cours royales. Contenant de la vitamine E, elle a des propriétés émollientes et sa teneur en acide gras insaturé lui confère un pouvoir apaisant.

Amande Douce : Riche en vitamines A, B, D, E, en protéines, en sels minéraux et en matières nutritives, l'huile d'amande douce est très bénéfique pour la peau et les cheveux. Inodore et onctueuse, l'huile d'amande douce hydrate la peau en profondeur, la nourrit et l'adoucit. Elle assouplit la peau et préserve l'apparition des rides et des vergetures. Elle possède par ailleurs des propriétés anti-inflammatoires qui soignent les irritations cutanées, les eczémas, les légères brûlures et démangeaisons.

Huiles Essentielles :

Une huile essentielle est un extrait de plante aromatique liquide, concentré et complexe, obtenu par distillation par entraînement à la vapeur d'eau de plantes aromatiques ou d'organe de cette plante (fleur, feuille, bois, racine, écorce, fruit,...). Une huile essentielle est l'essence distillée de la plante aromatique. Elle est composée d'une centaine de molécules terpéniques et aromatiques particulièrement actives et originales pour la santé.

Lavande : L'huile essentielle de Lavande est tout d'abord cicatrisante, antalgique et antispasmodique. Elle est à la fois calmante, anti-déprime et très utilisée pour soigner les divers problèmes de peau, pour réduire les douleurs musculaires, désinfecter les petites plaies, ou encore lutter contre le stress.

Ylang-Ylang : L'huile essentielle d'ylang ylang est utilisée comme un puissant tranquillisant, régulateur de la tension artérielle et antispasmodique. Elle soulage ainsi les pénibles effets du stress, de l'irritabilité et de la crispation mentale, dénoue les tensions et favorise le plaisir des sens.

Encens : L'huile essentielle d'encens joue avec profit sur les articulations, les muscles et la fermeté de l'épiderme. Son action apaisante conduit l'esprit à la méditation, au calme et à l'extinction des pensées négatives.

Ravintsara : Tonique et fluidifiant, le Ravintsara stimule aussi la circulation sanguine et s'utilise, par conséquent, dans la réalisation des drainages lymphatiques. Excellent tonifiant général, le Ravintsara est enfin tout indiqué pour traiter les dépressions, les fatigues nerveuses et corporelles.



.....

Gayatri Massages - gaelle @gayatri.fr - 07 70 38 08 17

