



Utilisation de Minéraux et Cristaux

Vous pourrez remarquer dans mon cabinet la présence de cristaux et de minéraux, tantôt bruts, tantôt polis. J'utilise aussi des pierres dans certains soins. Voici quelques explications :

La Lithothérapie est une médecine douce à base de pierres et de minéraux possédant des vibrations et des qualités qui les rendent aptes à dénouer les tensions physiques et psychiques. La Lithothérapie utilise l'énergie des pierres afin de rééquilibrer ou ré-harmoniser le corps, tant au niveau physique, que psychique, chimique ou spirituel. Ce sont surtout les pierres semi-précieuses et précieuses qui sont utilisées, chargées, elles dégagent ce que l'on appelle des ondes de formes, de l'énergie. Placées au niveau des chakras (centres énergétiques du corps) ou portées en pendentif, les pierres auraient le pouvoir de soulager les organes auxquels elles sont naturellement connectées. Certaines pierres calment, d'autres stimulent, renforcent ou créent une protection.

"Outils" utilisés lors des massages et harmonisations énergétique :

- Bâton base de massage ou "Wand" :

C'est un cristal dont le corps est taillé en facettes et la base arrondie pour pratiquer les massages. Le wand est un outil polyvalent très utile au thérapeute. Il peut être utilisé de nombreuses manières notamment en massant une zone douloureuse avec la base arrondie, on prélève les mauvaises énergies que l'on expulse vers la pointe, dans le même temps, on attire les bonnes énergies cosmiques par la pointe et on les diffuse sur la zone concernée. Les énergies circulent dans les deux sens, mais avec des effets différents.



Base Jade : Dans la tradition chinoise le Jade est considéré comme la pierre possédant toutes les vertus. Le Jade est un symbole de sérénité et associé à la longévité, il inspire l'honnêteté, la justice, la sagesse dans la solution des conflits.

Base Améthyste : L'améthyste aide à maîtriser les passions irraisonnées, chasse les pensées obsessionnelles. Elle procure détente et paix, apaise les colères et les angoisses. Pierre de sagesse et d'humilité, elle stimule l'imagination, la créativité, la clarté de l'esprit.. L'améthyste favorise l'élévation spirituelle, la concentration, la méditation.

Base Quartz Rose : Ce cristal est une présence débordante d'amour qui vient combler les carences affectives. Pierre de pardon et de paix intérieure, elle guérit les peines de coeur les plus profondes. Elle apaise et apporte douceur et tendresse. Pierre qui aide à s'aimer, à s'accepter tel que l'on est. Le quartz rose donne plus de confiance en soi, apaise les pires chagrins.

Base Howlite : La howlite est stabilisante: cohérence des sentiments, sens des responsabilités, dissipation des craintes. Elle régularise l'échange de liquides dans le corps, d'où son intérêt contre la rétention d'eau.

- **Donuts - Pi Chinois** : La forme ronde évoque la douceur et la féminité, le côté maternel. Les donuts sont faits pour bien ouvrir les chakras tout en laissant circuler l'énergie à travers son centre. Le cercle est aussi symbole de l'infini, incluant le yin et le yang.



Gayatri Massages - gaelle @gayatri.fr - 07 70 38 08 17





Utilisation de Minéraux et Cristaux

- Boule de massage :

La forme sphérique rappelle celle d'une planète, sur ce fait elle nous aide à entrer en contact avec des sphères astrales selon la pierre choisie. La boule que l'on utilise véhicule les propriétés du minéral dont il est constitué. La tradition de la boule reflétant le pouvoir du soleil afin de propager la chance, la santé et la réussite à la maison et au travail vient de la Chine ancienne. En Feng Shui, la sphère a une grande utilité, pour rééquilibrer une énergie perturbée ou manquante.



Boule en Jade : voir base de massage en Jade

Boule en Charoïte : pierre spirituelle dont l'énergie descend dans le corps physique jusqu'au sang pour donner la conscience de sa mission et apporte de l'aide à sa réalisation, elle élève les vibrations vers des réalités supérieures. Son énergie violette a une qualité purifiante et nettoyante, tant sur le plan physique que subtil.

- Pierres roulées :

Les minéraux polis sont très doux au toucher et au contact de la peau. Les **chakras** sont des centres d'énergie, et chacun est associé à une couleur du spectre, dans une séquence logiquement ordonnée (un prisme devant la lumière du jour donne les 7 couleurs de l'arc en ciel). Traditionnellement, certains minéraux sont intimement liés à nos chakras. Il est possible de recharger le corps étherique en posant sur chacun des sept principaux chakras un minéral de la couleur adéquate. La fréquence colorée du minéral active la zone du corps qui lui correspond.

Pierres principales associées à chaque chakra :

- 1er chakra (rouge) : Jaspe rouge, Tourmaline noire, Hematite
- 2ème chakra (orange) : Cornaline, Pierre de lune
- 3ème chakra (jaune) : Citrine, Ambre
- 4ème chakra (vert) : Malachite, Quartz rose, Amazonite
- 5ème chakra (bleu clair) : Angélite, Turquoise, Aigue-Marine
- 6ème chakra (indigo) : Lapis Lazuli, Sodalite, Moldavite, Célestine
- 7ème chakra (violet) : Améthyste, Charoïte, Howlite, Labradorite



Autres pierres susceptibles d'être utilisées :

- Cristal de roche : D'une absolue neutralité, le cristal peut être employé sur tous les chakras, pour tous les usages. Facile à programmer, le cristal est un puissant amplificateur énergétique qui active les chakras, il fluidifie la circulation des énergies, recentre et aligne les corps subtils de notre enveloppe énergétique.
- Moqui Balls : Une pierre dans chaque main permet un rééquilibrage des polarités du corps, de recentrage énergétique.
- Labradorite : renforce le corps étherique, il agit comme un bouclier qui absorbe les énergies négatives et nous protège des maux et charges d'autrui. Avant un soin, porter un galet de labradorite dans chaque main ouverte et charge les chakras de chaque main.
- Célestite - Célestine : les géodes en célestine élèvent le taux vibratoire des lieux.



.....

Gayatri Massages - gaelle @gayatri.fr - 07 70 38 08 17

