



La Méthode Corps-Miroir de Martin Brofman

« Votre corps est le miroir de votre vie et de votre esprit »

Le principe de cette Harmonisation Energétique :

Le Système Corps-Miroir est une synthèse de la psychologie occidentale et des philosophies orientales, née de l'expérience de guérison de Martin Brofman. Votre corps est le miroir de votre vie : une tension dans une partie spécifique de votre corps reflète une tension particulière de votre conscience concernant un domaine précis de votre vie. La **conscience** est la partie la plus profonde de votre Être. Elle est énergie. Nous sommes tous des Êtres d'énergie. **L'énergie** coule à travers votre Être, dirigée par vos pensées, vos sentiments, vos désirs. Quand vous vivez une tension dans votre conscience, vous créez du stress, bloquant le flux de cette énergie. La tension, vécue de manière intense ou prolongée, provoque un symptôme : maladies, accidents, blessures... Nous pouvons dire alors que tout symptôme est un blocage d'énergie.

Conscience : Tensions > Champ d'énergie : Blocages > Corps physique : Symptômes

Quand la tension concernant cette partie de votre vie est relâchée de votre conscience, elle peut alors aussi être relâchée de cette partie de votre corps. Il en résulte un retour à l'expérience de complétude et d'intégrité. Vous revenez à votre **état naturel d'harmonie** et à la manière d'être qui fonctionne le mieux pour vous. Toute guérison est un processus de transformation.



La Méthode du Corps-Miroir est une technologie basée sur nos centres d'énergie, nommés **Chakras** dans les traditions hindoues. Chacun représente un aspect de votre conscience et une partie spécifique de votre corps. Un déséquilibre dans une partie du corps, donc dans la conscience, se reflète dans les chakras. Revenir à l'expérience d'intégrité - guérison - implique la compréhension et l'utilisation de techniques appropriées pour rééquilibrer les chakras et par le relâchement des idées limitatives qui pourraient inhiber ce processus.



Ce système de travail avec l'énergie est disponible pour tout le monde. Il n'implique aucune manipulation physique, juste un léger toucher quand les philosophies et les sensibilités de la personne le permettent. Nous ne proposons ni prescription, ni conseil médical et ne diagnostiquons pas les symptômes : seuls les membres du corps médical sont habilités à le faire. La méthode du Corps-Miroir ne peut donner aucune garantie de résultat. Toute fois elle peut fournir les outils, par conséquent les moyens d'optimiser ce processus pour avoir les meilleures chances de succès.



Gayatri Massages - gaelle @gayatri.fr - 07 70 38 08 17





La Méthode Corps-Miroir de Martin Brofman

Fiche technique :

- **Durée :** 90 à 120 min
- **Techniques :** légers touchers au niveau de chaque centre énergétique
- **Tenue :** habillé, tenue confortable
- **Produit :** aucun
- **Lieu :** sur chaise - fauteuil
- **Objectif :** Guérison énergétique pour restaurer l'harmonie dans votre corps, dans votre conscience et dans votre vie.
- **Conseils :** Venir avec une demande de guérison précise, peut importe laquelle : amélioration de sa vue, douleur physique ou psychologique, symptôme particulier, mal-être... Une séance est généralement suffisante.

Déroulement de la séance :

La séance débute par un moment de paroles, afin de révéler et d'exprimer l'essence de vos buts et demandes, et de répondre à toutes vos questions concernant cette méthode.

Pendant la séance vous serez assis dans un fauteuil, vous n'avez absolument rien à faire, seulement vous détendre en gardant en tête votre demande de guérison et en ayant conscience qu'elle est en train de se réaliser en ce moment même.

Le praticien pose ses mains sur vos épaules afin de réaliser une première harmonisation énergétique globale, puis se connectera à chacun de vos chakras, l'un après l'autre, par un léger toucher, afin de déterminer les tensions dans votre conscience pouvant provoquer maux et symptômes dans votre vie, puis procédera à l'harmonisation de chaque centre afin d'éliminer ces tensions, de débloquer les noeuds énergétiques et par conséquent vous amener à une meilleure santé physique et mentale, vous ramener à votre état naturel d'harmonie.

En fin de séance le praticien vous donne un retour d'informations concernant ses ressentis et le travail effectué pendant l'harmonisation, les différentes tensions relâchées.

Harmonisation énergétique + Massage Gaïa :

Il est possible de faire suivre l'Harmonisation Energétique d'un massage Gaïa, le retour d'information se fait alors progressivement lors du massage.

Prévoir 3h, Tarif : 100 €.

Le créateur de la méthode : Martin Brofman est métaphysicien, guérisseur et enseignant de guérison. A 35 ans, il est condamné à brève échéance à cause d'une tumeur cancéreuse inopérable à la moelle épinière. Il découvre alors le pouvoir du contrôle de la pensée et se guérit lui-même. De plus, il constate ne plus avoir besoin des lunettes qu'il portait depuis 20 ans. Stimulé par son expérience, il recherche les liens entre le corps et la conscience et réalise quels processus lui ont permis de retrouver une parfaite santé. Voulant faire profiter au monde de ses découvertes, il crée L'Atelier de la Vue et La Méthode Corps-Miroir qu'il enseigne depuis 30 ans, aidé des instructeurs qu'il a formé.



Gayatri Massages - gaelle @gayatri.fr - 07 70 38 08 17

